

横街镇爱中村——居家服务、养老不愁

一、项目基本情况

爱中村村地处鄞西山区革命老区，位于横街镇政府偏西北方向 10 公里处，是一个以陈爱中烈士命名的村庄，村内自然资源丰富，景色宜人，村内无企业，空气清新，村内环境广受老年群体的喜爱。2004 年 4 月，由原来的狮丰村、吼声村、安山村与爱中茶场，合并为爱中村。共有 718 户人家，总人口 1695 人，常驻村里有三百多位老年人，村内都是高龄老年群体为主，年轻人外出务工，居家养老方式成为了山区村一种极具潜力的主流养老方式，得到外出务工子女的一致认可。

二、工作思路与方法

在自己熟悉的环境中“原居养老”，是当今大多数老人的梦想。若居家养老在我村建成，爱中村充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，依托村委会人员、成员单位在职党员、志愿者及社会各界热心人士，通过“菜单式”“贴心式”“帮扶式”的方式，为社区内半失能、失能、空巢老人提供长期、中短期照护服务，为有需求的老年人提供助餐、送餐、助浴、助医、助洁、助行、健康指导等服务。在职党员、志愿者每周坚持上门为行动不便的老年人读书、读报，定期开办书法、象棋、绘画、阅读等兴趣班。

三、项目创新性

民以食为天，助老先助餐。在横街镇各个村级养老服务中心，围绕周边老年群体用餐需求，秉持“微利可持续”的市场化运营模式，不断创新、提升、完善助餐服务，将之前的“我做您买”变为“您点我做”，从单一的家常菜拓展为川鲁粤淮阳等不同菜系，把老年人想吃点“可口”“好吃”的民意民需转变为为老服务的目标，通过民意信箱、现场问需、活动补贴、政策宣传等方式，让助餐红利落到老年群体手中。

为打造“家门口”的养老院，解决更多老年人的“后顾之忧”，爱中村将加大养老服务供给作为推进居家和社区养老服务改革的“重头戏”。同时，大力探索“互联网+”养老服务模式，加快建设市级居家和养老服务信息平台，让居家

养老服务朝着更智能化的方向发展。

四、具体成效

居家养老是我国目前最主要的养老方式，我们将智慧居家与医养结合相结合，目的就是为更多老年人提供相应的生活保障、健康保障和服务保障。”宁波市民政局相关负责人介绍，宁波市重点聚焦失能、失智、失独、高龄和独居老年人群体，积极开展“家庭照护床位”试点工作。按照计划，将在部分家庭开设“家庭照护床位”，探索为居家老年人提供量身定做的家庭医生式服务，制定个性化照护方案，进一步满足老年人专业化居家护理服务需求。

（一）解生活难题，工作有了大方向

紧盯 60 岁以上老年人的操心事、烦心事、揪心事，海曙区民政局围绕海曙区委“爱心 60”工作建机制、强服务、抓管理、拓市场，实施“爱心 60”工程，以海曙区城市居家和社区养老服务中心为龙头、多家居家养老服务站为载体的全区养老主框架基本建立，养老服务的直接和间接受益群体达数万人。我村也将跟紧脚步推进。



志愿者为老人理发

（二）建“幸福小院”，老人有了好去处

爱中村智慧康养幸福小院建设人表示，“我们始终遵循‘听老人讲、宽老人心、养老人身、急老人想、感老人恩’的服务宗旨，引进智能养老服务平台以及专业为老服务理念，以强大的智能系统做后盾，为老年人提供托管照护、日间照料、康复训练指导、助餐等服务，还可以提供上门的送餐、助浴、陪护医护、助洁以及智能居家适老化改造等服务。”



阅读室环境优雅

五、经验启示

搭信息平台，服务有了新拓展老有所养，还要老有安养、老有善养。海曙区持续延伸全区医防康护养老网络，助推居家和社区养老服务机构与基层医疗卫生机构、大型综合医院开展合作，形成“健康守护”的基层服务模式。构建智慧养老服务体系，建设市区一体的居家和社区养老服务信息平台，为老人提供智能化、信息化、多样化、个性化的服务。

“老有所养，养的是健康；老有所依，依的是陪伴。要想做好养老服务，就得在优服务上下功夫，从细微处着手，想老人所想、想老人未想，前瞻性谋划工作。”海曙区民政局相关负责人表示，“下一步，我们将认真贯彻落实党的二十大对养老工作提出的新部署新要求，继续深化‘爱心60’工程，拓展养老服务领域，丰富养老服务手段，加大养老服务供给。以居家养老服务站为依托打造老年人活动场所，让老年人身有所托、心有所乐。

横街镇爱中村 毛行君